
SPORTUNION KARATE GAMPERN

Training in den Sommerferien (Juli – September) 2010

Letztes offizielles Training: Donnerstag: 8. Juli Zeit: 18:00 – 19:30 VS Gampern

In den Ferien:

1. Montag: 12. Juli Zeit: 18:30 bis 20:00 Sporthalle Seefeld (Steinbach a. A.)
2. Dienstag: 20. Juli **Ferienspass Vöcklamarkt** „Karate+Selbstverteidigung“
Zeit: 18:00 – 19:30 VS Vöcklamarkt
3. Donnerstag: 22. Juli Zeit: 18:30 – 20:00 Turnsaal VS
4. Donnerstag: 5. August Zeit: 18:30 – 20:00 Turnsaal VS
5. Donnerstag: 19. August Zeit: 18:30 – 20:00 Turnsaal VS
6. Dienstag: 31. August : **Ferienspass Gampern** „Karate+Selbstverteidigung“
Zeit: 18:00 – 19:15 Turnsaal VS
7. Donnerstag: 02. Sept.: Zeit: 18:30 – 20:00 Turnsaal VS
8. Donnerstag: 09. Sept.: Zeit: 18:00 bis 19:30 Sporthalle Seefeld (Steinbach a. A.)
9. ab Montag: 13. Sept. : Wieder Trainingsbeginn ab 17:30 für Alle

Bitte um rege Teilnahme an den beiden Ferienspassaktionen.

Weiters werden wir in der 2. Woche nach Schulbeginn in der VS Gampern Karate vorstellen
-> Als Einstimmung auf den Anfängerkurs -> Bitte auch hier um rege Teilnahme

Karate Anfängerkurs:

Start Montag 27. September 2010 von **17:30** bis **18:45**

Vereinswanderung: zur Brennerin oder zum Hochleckenhaus (Fr. auf Sa.)

2 Termine zur Auswahl: Freitag 24. September oder Freitag 1. Oktober 2010

Trainingszeiten ab Herbst:

Mo 17:30 bis 18:45: Anfängerkurs (ab Mo 27. September 2010)

-> es können auch Gelb-, Orange- und Grüngurt kommen

Mo 18:45 bis 20:15: Fortgeschrittene

Do 18:00 bis 19:30: Fortgeschrittene+Anfänger von 2010

Mitgliedsbeitrag: Juli/ August 2010 : 10 €

**>> Das Trainerteam des Karatevereins Gampern wünscht <<
>> einen erholsamen Urlaub <<**

Infos:

Franz Nini, Tel.: 0660/ 210 78 90

Christian Frühwirth, Tel.: 0664/ 73616981

E-Mail: dojo@karate-gampern.com

Internet: www.karate-gampern.com